



MANEJO DE RIESGOS PSICOSOCIALES Y ESTRÉS

Dirigido: Para todos los trabajadores de la industria manufacturera

Horas impartidas: 4 horas presenciales

TEMAS

- ✓ **Factores de riesgo psicosocial en el trabajo.**
 - Factores de riesgos psicosocial en el trabajo
 - Factores relacionados con la organización y gestión del trabajo
- ✓ **La evaluación de riesgos psicosociales en el trabajo y la planificación de la actividad preventiva**
 - Evaluación de riesgos psicosociales en el trabajo
 - Planificación de actividades preventivas
- ✓ **Estrés laboral**
 - Tipología y características individuales
 - Consecuencias del estrés laboral
 - Evaluación del estrés laboral
 - Aspectos legales del estrés laboral
- ✓ **Síndrome de *burnout* o síndrome de quemarse en el trabajo**
- ✓ **Acoso laboral o *mobbing***
 - Características
 - Fases del *mobbing*
 - Consecuencias del acoso laboral
 - Prevención e interpretación
 - Aspectos legales
- ✓ **Otros riesgos psicosociales en el trabajo**
 - Adicción al trabajo
 - Acoso sexual en el trabajo
 - Violencia en el trabajo
- ✓ **¿Qué pueden hacer los delegados de prevención?**
- ✓ **Recomendaciones**